



HZJZ



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
zdravstva



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti i
obrazovanja



EUROPSKA INICIJATIVA PRAĆENJA STATUSA UHРАНJENOSTI U DJECE

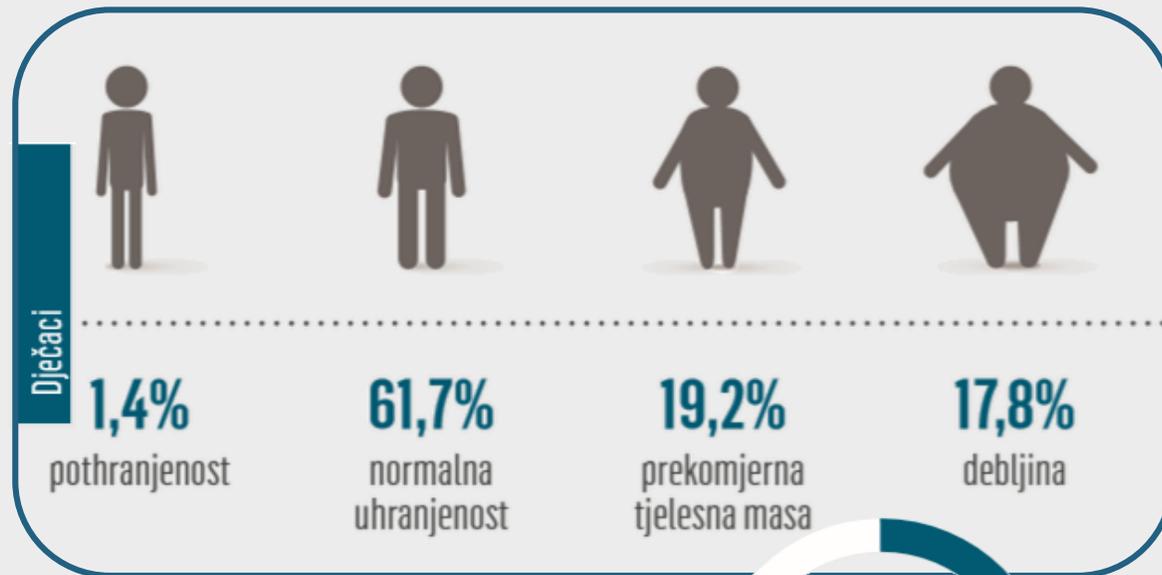
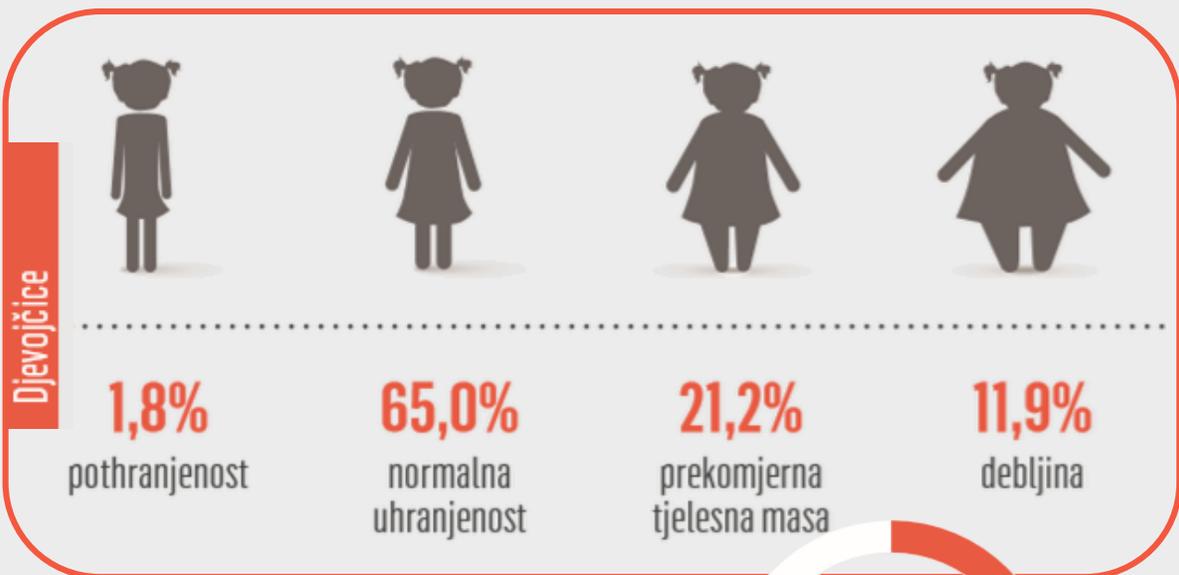


CroCOSi

REZULTATI IZ PROŠLOG KRUGA 2018./2019.



Uhranjenost djece u dobi 8 godina, po spolu



ispitivana
djeca spavaju u
prosjeku više od
9 sati dnevno



41,2%

radni dan

78,3%

vikend

41,2% djece provede 2 ili više sati dnevno radnim danima gledajući TV ili koristeći elektroničke uređaje, a vikendom 78,3%

9,1%

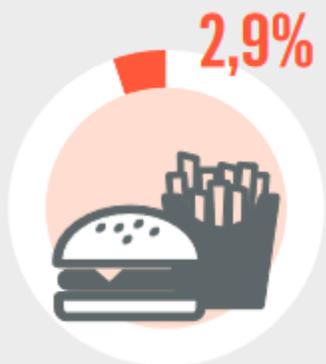
radni dan

2,5%

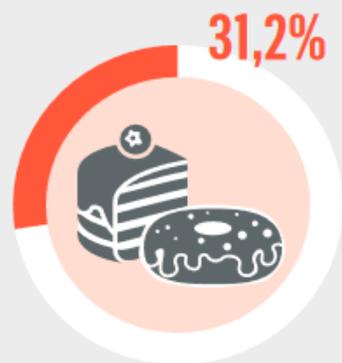
vikend

9,1% djece provede manje od 1 sat dnevno radnim danom igrajući se na otvorenom, a vikendom 2,5%





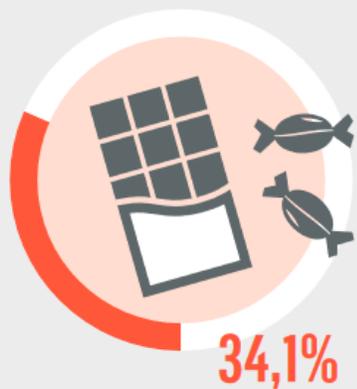
2,9% djece jede pizzu, pržene krumpiriće, hamburger ili kobasice više od 3 puta tjedno



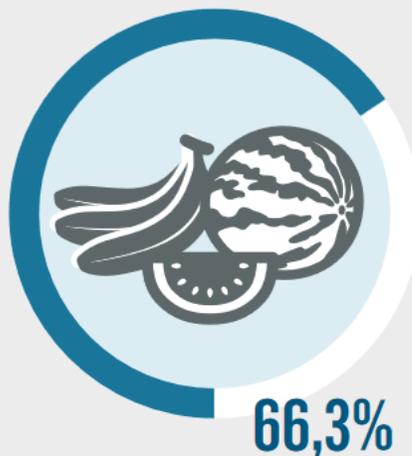
31,2% djece jede kolače, krafne ili pite više od 3 puta tjedno



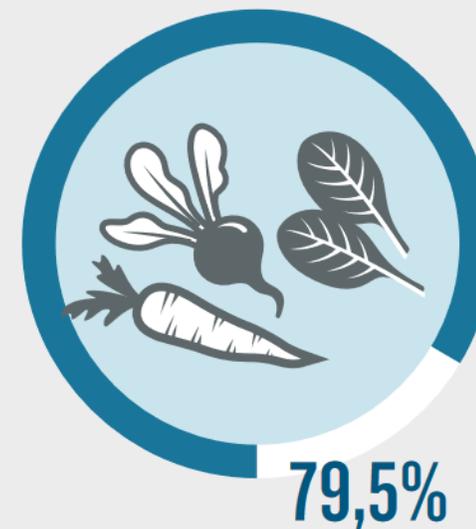
37,0% djece pije sokove s dodanim šećerom više od 3 puta tjedno



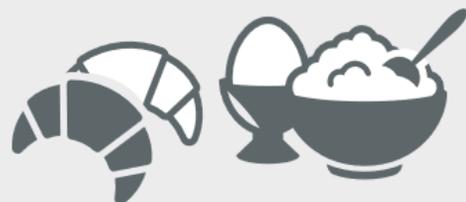
34,1% djece jede čokoladu ili bombone više od 3 puta tjedno



66,3% djece ne jede svježe voće svakodnevno



79,5% djece ne jede povrće svakodnevno



31,7%

djece ne doručkuje svakodnevno

COSI istraživanje

- **SVRHA** - promicati zdravlje i dobrobit djece u osnovnim školama
- **CILJ** - praćenje statusa uhranjenosti i životnih navika djece u drugim i trećim razredima osnovnih škola

RAZVOJ BOLJIH PREVENTIVNIH ZDRAVSTVENIH PROGRAMA

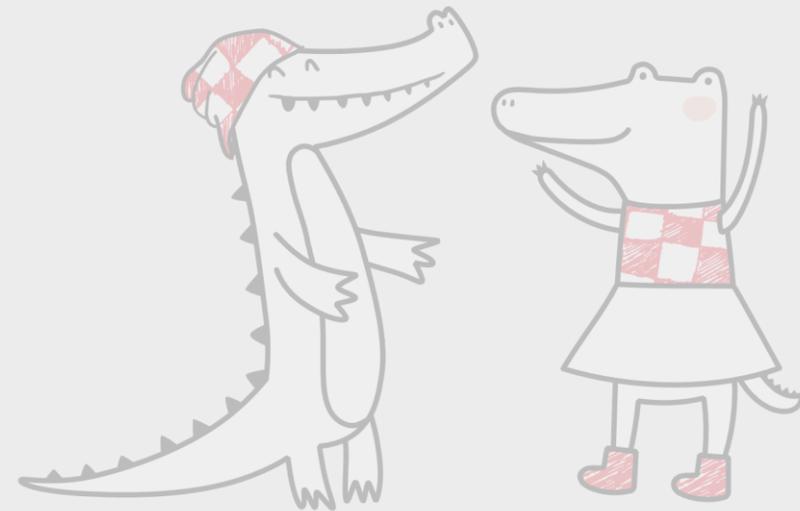
METODOLOGIJA

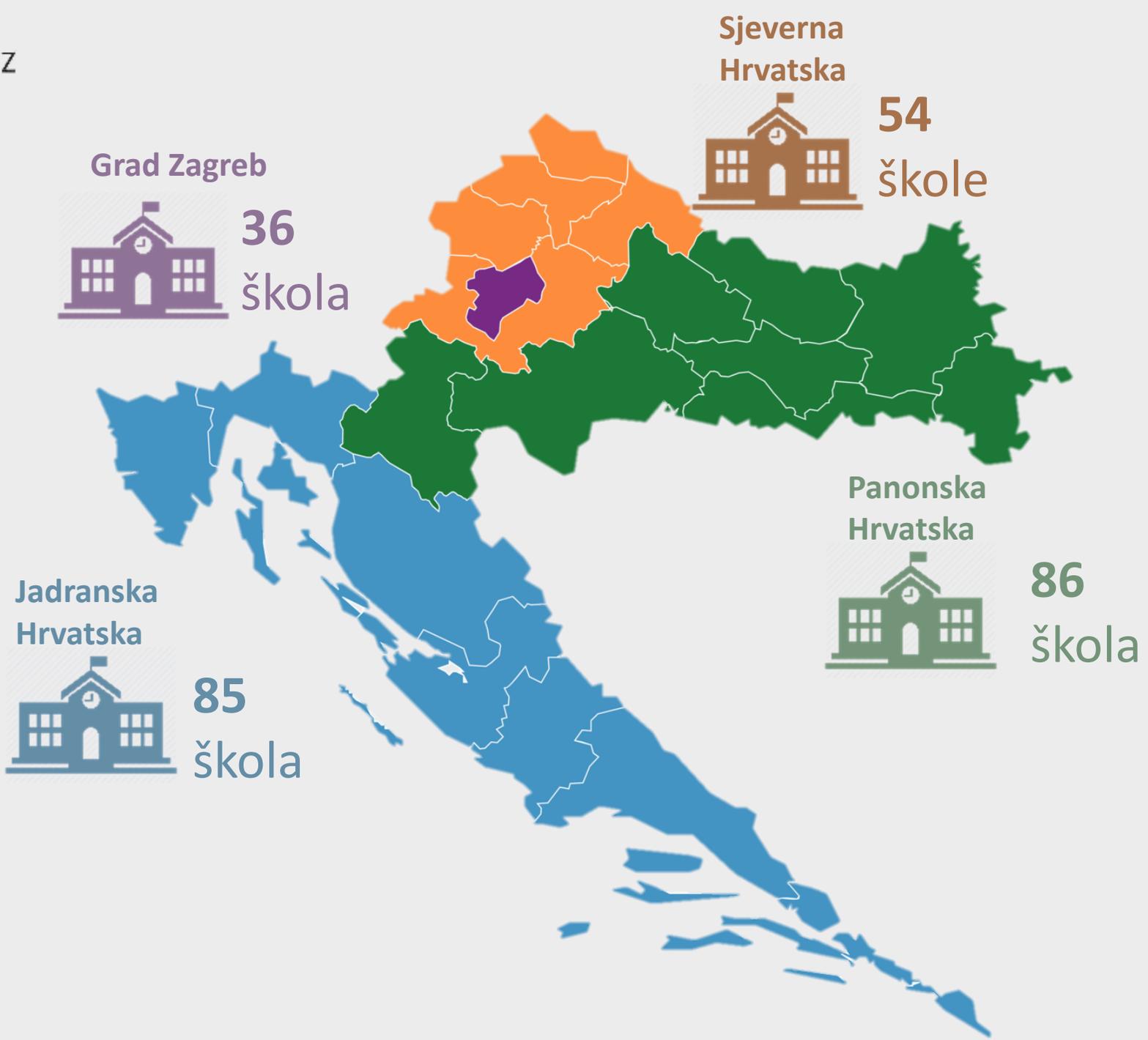
261
matična i
područna
osnovna
škola

8,0 – 8,9
godina

273 druga i
266 trećih
razreda osnovnih
škola

28.2.– 13.4.
2022.





**Osnovne
škole
uključene u
istraživanje**

Upitnici

Upitnik za škole

Europska inicijativa praćenja statusa uhranjenosti u djece
Priručnik za prikupljanje podataka, verzija 2021./2023.
Upitnik za škole

C	R	O	2	2															
Država		Godina		Šifra škole															



UPITNIK ZA ŠKOLE
 Europska inicijativa praćenja statusa uhranjenosti u djece



IDENTIFIKACIJA

(O1) Ime škole: _____

(O3) Mjesto u kojem je škola: _____

(M1) Koja je Vaša funkcija u školi?
 Ravnatelj/ica
 Učitelj/ica
 Drugo (navedite što): _____

INFORMACIJE O RAZREDIMA KOJI SUDJELUJU U ISTRAŽIVANJU

(M2) Za svako razredno odjeljenje koje sudjeluje u ovom istraživanju, molimo ispunite niže navedeno: (Molimo Vas ispunite ovo pitanje zajedno s ispitivačem)

Šifra razrednog odjeljenja	Razred	Broj učenika u ovom razredu		Broj mješanih učenika		Broj odsutnih učenika		Broj učenika koji su sami odabli mješane		Broj učenika čiji roditelji nisu dali suglasnost	
		Djevojčice	Dječaci	Djevojčice	Dječaci	Djevojčice	Dječaci	Djevojčice	Dječaci	Djevojčice	Dječaci
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Upitnik za roditelje

Europska inicijativa praćenja statusa uhranjenosti u djece
Priručnik za prikupljanje podataka, verzija 2021./2023.
Upitnik za roditelje

C	R	O	2	2															
Država		Godina		Škola		Razina razreda		Razredno odjeljenje		Šifra djeteta									



UPITNIK ZA RODITELJE
 Europska inicijativa praćenja statusa uhranjenosti u djece



Poštovani,

razred Vašeg djeteta metodom slučajnog odabira izabran je za sudjelovanje u zdravstvenom istraživanju Europskog ureda Svjetske zdravstvene organizacije "European Childhood Surveillance Initiative" koje provodi Hrvatski zavod za javno zdravstvo, uz potporu Ministarstva zdravstva te Ministarstva znanosti i obrazovanja. Istraživanje se provodi u 40-ak zemalja u Europi. Svrha ovog istraživanja je promicati zdravlje i dobrobit djece u osnovnim školama. Ovim upitnikom ispituju se životne navike i socijalne okolnosti koje mogu utjecati na zdravlje Vašeg djeteta. Podaci koji se prikupе ovim istraživanjem poslužit će kao temelj za razvoj boljih zdravstvenih programa za Vašu i našu djecu.

Dodatno, svjesni da su se naši životi značajno promijenili uslijed COVID-19 pandemije, posebno za roditelje i djecu. Željeli bismo znati i razumjeti utjecaj COVID-19 pandemije na dnevnu rutinu djece, njihovu dobrobit, prehrambene navike, navike ponašanja i tjelesne aktivnosti. Stoga Vas molimo da nam odgovorite i na drugi dio upitnika koji istražuje utjecaj COVID-19 pandemije na spomenute navike djece.

Napominjemo da su svi podaci korišteni u ovom istraživanju strogo povjerljivi, a dobiveni podaci se promatraju grupno, a ne na individualnoj razini. Ime i prezime Vašeg djeteta nigdje neće biti zapisano. Vaše je sudjelovanje dobrovoljno i slobodno ste odbiti odgovoriti na bilo koje od pitanja u ovom upitniku. Ako imate bilo kakvih pitanja o ovom istraživanju možete kontaktirati Hrvatski zavod za javno zdravstvo na adresu elektroničke pošte crocosi@hzjz.hr ili na broj telefona 01 4863 377.

Unaprijed Vam zahvaljujemo na suradnji i povjerenju koje nam ukazuje sudjelovanjem u ovom istraživanju.

Bilješke ispitivača

Europska inicijativa praćenja statusa uhranjenosti u djece
Priručnik za prikupljanje podataka, verzija 2021./2023.
Bilješke ispitivača

C	R	O	2	2															
Država		Godina		Škola		Razina razreda		Razredno odjeljenje		Šifra djeteta									



BILJEŠKE ISPITIVAČA
 Europska inicijativa praćenja debljine u djece



IDENTIFIKACIJA DIJETETA

(M1) Spol djeteta
 Dječak
 Djevojčica

(M2) Datum rođenja djeteta
 dan / mjesec / godina
 / /

(M3) Kategorizirajte mjesto stanovanja djeteta prema stupnju urbanizacije države
 Grad
 Naselje
 Selo

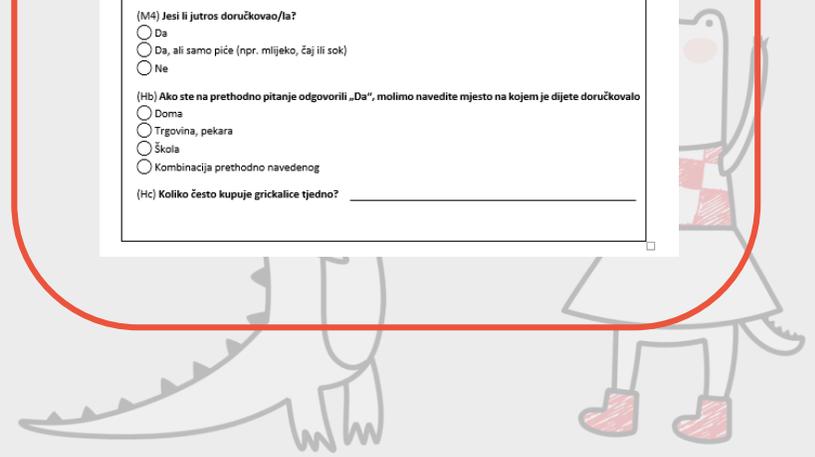
(O2) Mjesto stanovanja djeteta: _____

(Ha) Kućni broj na kojem dijete stanuje? _____

(M4) Jesi li jutros doručkovao/la?
 Da
 Da, ali samo piće (npr. mlijeko, čaj ili sok)
 Ne

(Hb) Ako ste na prethodno pitanje odgovorili „Da“, molimo navedite mjesto na kojem je dijete doručkovalo
 Doma
 Trgovina, pekara
 Škola
 Kombinacija prethodno navedenog

(Hc) Koliko često kupuje grickalice tjedno? _____



Antropometrijska mjerenja



**Etičko povjerenstvo
Hrvatskog zavoda za
javno zdravstvo**



Suglasnost MZO



Educirani ispitivači



Obavijest za ispitanika/roditelja/staratelja

Poštovana/poštovani,

pozivamo Vas da sudjelujete u istraživanju Europskog ureda Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) „*European Childhood Growth Surveillance Initiative*“ (hrv. „*Europska inicijativa praćenja statusa uhranjenosti u djece*“) koje provodi Hrvatski zavod za javno zdravstvo, uz potporu Ministarstva zdravstva te Ministarstva znanosti i obrazovanja. Istraživanje se provodi u 40-ak zemalja Europske regije SZO-a.

Svrha ovog istraživanja je promicati zdravlje i dobrobit djece u osnovnim školama. Cilj istraživanja je praćenje statusa uhranjenosti i životnih navika djece u drugim i trećim razredima osnovnih škola. Škola koju pohađa Vaše dijete jedna je od slučajno odabranih škola u Republici Hrvatskoj za provedbu ovog istraživanja. Pristanete li da Vi i Vaše dijete sudjelujete u ovom istraživanju, educirani tim stručnjaka izmjerit će tjelesnu visinu, tjelesnu masu te opseg struka i bokova Vašeg djeteta. Od Vas kao roditelja tražit će se da ispunite upitnik o tjelesnoj aktivnosti i prehrambenim navikama Vašeg djeteta i Vaše obitelji te o utjecaju COVID-19 pandemije na dnevnu rutinu djece, njihovu dobrobit, prehrambene navike i tjelesnu aktivnost.

Na temelju prikupljenih i analiziranih rezultata mjerenja tjelesne visine, tjelesne mase, opsega struka i bokova dobit će se uvid u stanje uhranjenosti djece u drugim i trećim razredima osnovnih škola. Analiza životnih navika i socijalnih okolnosti koje mogu utjecati na stanje uhranjenosti i zdravlje Vašeg djeteta pružit će osnovu za razvoj boljih zdravstvenih programa za Vašu i našu djecu.

U Republici Hrvatskoj ovo će istraživanje provoditi educirani djelatnici iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i drugih zdravstvenih ustanova, a njegova provedba planirana je tijekom drugog polugodišta školske godine 2021./2022. Prosječno trajanje mjerenja je 5 minuta po učeniku.

Pristup podacima imat će isključivo odgovorne osobe iz istraživačkog tima. Upitnik za roditelje i upitnik za djecu će biti povezani numeričkom šifrom za potrebe istraživanja. U bazu podataka ne upisuju se osobni podaci kao što su ime i prezime učenika, adresa stanovanja ili drugi podaci po kojima bi se učenike moglo identificirati. Podaci prikupljeni tijekom anketiranja i mjerenja smatraju se povjerljivim i obrađivat će se samo zbirno bez mogućnosti identifikacije osobe.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo Vam jamči da će se istraživanje obaviti u skladu sa svim važećim i primjenljivim smjericama čiji je cilj osigurati pravilno provođenje postupaka i sigurnost osoba koje sudjeluju u ovom istraživanju, uključujući *Osnove dobre kliničke prakse, Helsinšku deklaraciju, Zakon o zdravstvenoj zaštiti Republike Hrvatske i Zakon o pravima pacijenata Republike Hrvatske.*

Ovim putem molimo Vaš pristanak za sudjelovanje Vašeg djeteta u istraživanju Europskog ureda Svjetske zdravstvene organizacije „*Europska inicijativa praćenja statusa uhranjenosti u djece*“ potpisom na priloženoj Izjavi o sudjelovanju ispitanika/roditelja/staratelja u istraživanju Svjetske zdravstvene organizacije „*Europska inicijativa praćenja statusa uhranjenosti u djece*“.

Vaš potpis na Izjavi o sudjelovanju ukazuje da ste razumjeli što se od Vas očekuje i da ste voljni sudjelovati u ovom istraživanju. Sudjelovanje Vašeg djeteta u ovom istraživanju u potpunosti je dobrovoljno te u svakom trenutku imate pravo i mogućnost odustati.

Za sve dodatne informacije možete nam se obratiti na broj telefona 01 4863 377 ili elektronskom poštom na: crocosi@hzjz.hr

Unaprijed Vam zahvaljujemo na suradnji.

izv. prof. dr. sc. Sanja Musić Milanović, dr. med.
voditeljica istraživanja u Hrvatskoj

Izjava o sudjelovanju ispitanika/roditelja/staratelja u istraživanju Svjetske zdravstvene organizacije
„Europska inicijativa praćenja statusa uhranjenosti u djece“
(engl. „European Childhood Growth Surveillance Initiative“)

Datum: _____

1. Potvrđujem da sam pročitala/pročitao i razumjela/razumio obavijest o gore navedenom istraživanju te sam imala/imao priliku postavljati pitanja.
2. Razumijem da je moje sudjelovanje i sudjelovanje mog djeteta u potpunosti dobrovoljno i da se iz sudjelovanja u istraživanju može povući u bilo kojem trenutku, bez navođenja razloga i bez ikakvih posljedica.
3. Razumijem da mojim podacima i podacima o mom djetetu pristup imaju samo odgovorne osobe Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

MOLIMO ZAOKRUŽITE:

1. Prihvaćam da moje dijete sudjeluje u ovom istraživanju te da se njegovim/njezinim podacima u daljnjoj obradi koristi Hrvatski zavod za javno zdravstvo i Svjetska zdravstvena organizacija.
2. Ne želim da moje dijete sudjeluje u ovom istraživanju.

Ime i prezime djeteta: _____

Vlastoručni potpis roditelja/staratelja: _____



Hvala!

Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Služba za promicanje zdravlja
telefon: 01/4863 – 377
elektronska pošta: crocosi@hzjz.hr